

Sortie Nature

02 Juin

île de Ré



Rdv 09h00 près du Dojo
à Vix 85770

La Rochelle rdv 09h45
parking du belvédère
ou 10h30 Point de rdv Ars en Ré

Atelier: Retrouver le sens du sacré pour prendre soin de soi

Isabellesoleil Girard vous propose de partager
un temps de détente et de relaxation ensemble.

*L'île de ré est dotée de sites très particuliers qui apportent
des niveaux vibratoires bienfaiteurs.*

Je me propose de vous en partager quelques uns.

Atelier puis déjeunons dehors (chacun apporte son repas),
après midi jeux collaboratifs et méditations guidées.

Tarif 30€/personne + Frais de carburant et pont à partager par véhicule

Inscription et réservation

par SMS auprès d'IsabelleGirard 06 82 32 64 02

par mail à contact@allezverslebienetre.com